ACTA

FECHA: 5 de mayo de 2025

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Emanuel

HORA: 8:00 AM

TEMA: Protocolo Manejo De Fiebre

ORDEN DEL DÍA:

- Definición
- Causas
- Niveles de temperatura
- Síntomas Recomendaciones manejo en casa
- Signos de alarma
- Evidencias pieza comunicativa
- Apreciaciones por parte de las familias

ASISTENTES: Familias de la unidad operativa

DESARROLLO:

En el mes de **mayo** se envió a las familias, a través del medio electrónico **WhatsApp**, una **pieza comunicativa** relacionada con la **prevención y manejo de la fiebre en niñas y niños**. El propósito de esta información fue fortalecer los conocimientos de las familias frente a este síntoma frecuente en la infancia, brindando orientaciones y recomendaciones prácticas para su adecuada atención en casa. Asimismo, se buscó promover la identificación oportuna de signos de alerta y la consulta a los servicios de salud cuando sea necesario, con el fin de prevenir posibles complicaciones y favorecer el bienestar de los niños y las niñas.

La fiebre es uno de los signos más comunes en la población infantil y constituye una de

las principales causas de consulta en los servicios de urgencias. En la mayoría de los casos, se origina por infecciones virales leves que se resuelven de manera espontánea. Sin embargo, en algunos niños y niñas, la fiebre puede ser el primer indicador de enfermedades graves como meningitis, sepsis, bacteriemia, infecciones del tracto urinario, neumonía o enfermedades tropicales, por lo cual se hace indispensable que las familias conozcan cómo actuar y cuándo buscar atención médica inmediata.

Se considera fiebre cuando la temperatura corporal es igual o superior a 38 °C. Para obtener un resultado confiable, se recomienda medir la temperatura con instrumentos adecuados: termómetro electrónico en axila, termómetro de punto químico en axila o termómetro timpánico infrarrojo, este último permitido a partir de las cuatro semanas de edad. No se aconseja el uso de métodos caseros como el tacto con la mano, ya que no ofrecen resultados precisos.

La fiebre suele acompañarse de manifestaciones como escalofríos, dolores musculares y articulares, dolor de cabeza, irritabilidad, decaimiento, malestar general, sudoración, aumento de la frecuencia respiratoria y aceleración del pulso. Aunque en muchos casos este síntoma cumple una función protectora al ayudar al organismo a combatir infecciones, en los niños y niñas pequeños requiere un manejo cuidadoso por su vulnerabilidad y sistema inmunológico aún en desarrollo.

Es importante que las familias tengan en cuenta algunas recomendaciones para el manejo inicial de la fiebre en casa: mantener al niño o niña con ropa ligera, ofrecer líquidos de manera frecuente para evitar la deshidratación, procurar un ambiente fresco y tranquilo, y no automedicar con antibióticos u otros medicamentos sin prescripción médica. En caso de que el profesional de salud indique el uso de medicamentos antipiréticos como el acetaminofén, es fundamental respetar las dosis y horarios señalados.

Dentro de los signos de alarma que requieren atención médica inmediata se destacan: fiebre que persiste por más de 48 horas, fiebre acompañada de dificultad respiratoria,

somnolencia excesiva, convulsiones, manchas en la piel, rechazo absoluto de líquidos o alimentos, y llanto inconsolable. La consulta temprana en estos casos puede prevenir complicaciones graves.

Como acuerdos, se resalta la importancia de que las familias estén siempre atentas al estado de salud de sus hijos e hijas y actúen de manera responsable frente a la presencia de fiebre. La institución continuará compartiendo información preventiva a través de los medios institucionales, reforzando el compromiso conjunto entre familias y profesionales en el cuidado integral de la infancia. Asimismo, se recomienda que los hogares cuenten con un termómetro en buen estado y con acceso a información confiable para responder de manera adecuada a estos episodios.

Con este protocolo se busca garantizar que las familias cuenten con orientación clara y práctica sobre el manejo de la fiebre, fortaleciendo la corresponsabilidad en la promoción de la salud y el bienestar de las niñas y los niños. A continuación, se relacionan algunas apreciaciones por parte de las familias de la unidad operativa

EVIDENCIAS PIEZA COMUNICATIVA

PREVENCIÓN Y MANEJO DE ENFERMEDADES COMUNES EN LA INFANCIA

La prevención y el cuidado oportuno son clave para la salud y el bienestar de nuestras niñas y niños.

5 de mayo de 2026

JARDÍN INFANTIL EMANUEL

1 FIEBRE EN NIÑAS Y NIÑOS

La fiebre es el aumento de la temperatura corporal por encima de lo normal.

La temperatura corporal normal está entre 36°C y 37.5°C.

Se considera fiebre cuando es igual o mayor a 38°C.

NIVELES DE TEMPERATURA

37.5°C a menos de 38°C	FEBRÍCULA
38°C a menos de 40°C	FIEBRE
40°C o más	HIPERPIREXIA

SÍNTOMAS QUE PUEDEN ACOMPAÑAR LA FIEBRE

- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular o articular
- Malestar general
- Sudoración



RECOMENDACIÓN

Si la niña o el niño presenta fiebre, se debe acudir al servicio de salud para identificar la causa.

2 ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA (EDA)

La EDA es una de las enfermedades más frecuentes en la infancia después del resfriado común.

¿QUÉ ES LA DIARREA?

Aumento en el número de deposiciones y disminución de la consistencia (heces líquidas o semilíquidas).



SÍNTOMAS



Dolor abdominal | Náuseas o vómitos | Fiebre (en algunos casos)

¿CÓMO PREVENIRLA?

- Lavar las manos antes de preparar alimentos y después de ir al baño.
- Manipular adecuadamente alimentos, utensilios y agua.
- Mantener la basura en bolsas o recipientes cerrados.
- Evitar reutilizar agua para lavar o preparar alimentos.



3 INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA (IRA)

Las IRA son infecciones que afectan las vías respiratorias como nariz, garganta, bronquios o pulmones.



SIGNOS DE ALARMA

- Respiración rápida o dificultad para respirar.
- Hundimiento de las costillas al respirar.
- Fiebre persistente.
- Somnolencia excesiva o dificultad para despertarse.
- Dolor de oído.
- No quiere comer o beber o vomita todo.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- Cumplir con el esquema de vacunación.
- Lactancia materna en los primeros meses de vida.
- Proteger a los niños de cambios bruscos de temperatura.
- Evitar el contacto con personas enfermas.

¡RECUERDA! La prevención, la detección temprana y la atención oportuna pueden evitar complicaciones y salvar vidas.



EVIDENCIAS PANTALLAZO COMPARTIDOS CON LAS FAMILIA DE LA UNIDAD OPERATIVA





Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Las familias se comprometen a realizar una observación constante del estado de salud de sus hijos e hijas, a contar con un termómetro en casa para la adecuada medición de la temperatura, a evitar la automedicación y a seguir las recomendaciones dadas por los profesionales de salud. De igual manera, se comprometen a consultar de manera inmediata en los servicios de salud en caso de presentarse signos de alarma, contribuyendo así al bienestar y cuidado integral de las niñas y los niños..	FAMILIAS	5 DE MAYO DE 2026

NOTA ACLARATORIA: **No se recogen firmas, ya que la información fue socializada de manera pública y enviada a las familias por medio electrónico a través de WhatsApp.**

Anexos:

Elaboró: Sandra Mireya Daza Lozano.
Profesional en atención a al primera Infancia